

Hypnose professionell oder privat – methodisch versiert und intuitiv subtil

# Hypnose von Grund auf 2

Wollen wir das ganze Potential der Trance-Realitäten nutzen, müssen wir unsere hypnotischen Fähigkeiten trainieren. Je mehr wir uns in die Welt der Trance vertiefen, umso leichter wird es, die Dynamik unseres innersten Funktionierens zu kontaktieren und mit ihr so zu interagieren, dass sich daraus oft überraschende Lösungen eröffnen.

Hypnose von Grund auf 2 eignet sich für alle, die mehr wollen und Grundkenntnisse in Hypnose aufweisen. Wer immer auf der Suche nach wirksamem Gesundheits- oder Business- (Selbst-) Coaching ist, sich in verschiedensten Lebensbereichen unwiderstehlich präsentieren möchte, begegnet in diesem Seminar einer Fülle von Anregungen.

Trance ist der Ursprung der Magie. Freuden Sie sich weiter mit ihr an. – Erleichtern Sie sich Ihre erwünschten Veränderungen.

*Hypnose von Grund auf ist das Kernmodul der Veränderungshypnose und integriert die wichtigsten Hypnoseansätze, u.a. die Ericksonsche Hypnose.*

## Aus dem Inhalt von "Hypnose von Grund auf 2" :

- BodyMind-Dynamik und Trancedynamik als Selbstorganisation
- Hypnose und hypnotische Phänomene auf individuelle Bedürfnisse massschneiden
- Verschiedene Trancezustände eines Menschen erkennen und nutzen
- Transformation von Symptomen in Ressourcen
- Schamanismus in der Hypnose
- Trance-Momente in Beratung, Coaching und Therapie erkennen und nutzen
- Selbstbild in der Hypnose - Die Magie der Metaphern
- Die *Reach In - Methode* (hypnotisch physiologische Prozesse beeinflussen)
- Konfusion als Schlüsselzustand der Veränderung
- Hypnose konversationell anwenden
- Schmerzmanagement mit Hypnose: „Pain Killer“
- Hypnosebehandlung von Depression und Burn-out: „Going strong again“

Bei Abschluss von Hypnose von Grund auf 1 und 2 erhalten Sie je eine Bestätigung für ein Grundtraining in moderner Hypnose. Bei Abschluss von Hypnose von Grund auf 3 mit Test können Sie ein Zertifikat der *Erich Zulauf Communication Activities „Hypnose“* erhalten.

**Der Seminarleiter**, Dr. Erich Zulauf, Hypnotherapeut & Coach, Hypnose-, NLP- & Coaching-Trainer, arbeitet seit 25 Jahren mit Hypnose und bietet seit 18 Jahren seine beliebten Grundkurse in Hypnose an.

### Ort

Ilgenstrasse 4 8032 Zürich

### Kosten

CHF 1700

### Daten

22./23./24. Januar und 19./20./21. Februar 2010

### Zeiten

09.00 – 18.00

Anmeldung oder weitere Information:

© dr. erich zulauf ilgenstrasse 4 8032 zürich fon 044 422 78 70 email: info@erichzulauf.ch